

## 桃園市龜山區福源國小 111 學年度學童餐後潔牙計畫

### 壹、依據：

- 一、本校輔導室 111 學年度學(幼)童口腔保健實施計畫。

### 貳、實施目的：

- 一、教導學童正確的口腔保健，預防口腔疾病。
- 二、落實學童餐後潔牙之推展工作，提升學生每日潔牙次數至少 3 次以上。

### 參、實施對象：全校一至六年級所有學童。

### 肆、實施方法：

- 一、指導並輔導學生攜帶牙刷及牙線等潔牙工具到校，新生發下潔牙用具一組。高年級學生指導牙線使用。
- 二、各班級提供固定的位置放置潔牙用具。
- 三、充實現有洗手台設備，提供學生潔牙用水。
- 四、落實飲水機管理辦法，定期清洗水塔，提供安全用水。
- 五、每日於午餐餐後時間撥放潔牙歌，潔牙 3 分鐘。
- 六、每週四實施含氟漱口水漱口。
- 七、成立潔牙小天使，確實登記及督促同學潔牙工作，並請各班級導師幫忙指導。
- 八、透過親職活動、餐後潔牙紀錄表等相關途徑，請家長指導學童於餐後及睡前潔牙，培養良好潔牙習慣。

### 伍、本計畫經 校長核可後實施，修正時亦同。

護理師：

護理師 林惠鈴

組長：

學生事務組長 葉慈惠

主任：

輔導室主任 王盈中

校長：

福源國民小學 校長 薛淑芬