

# 桃園市龜山區福源國民小學 111 學年度學童口腔保健實施計畫

## 壹、依據：

- 一、教育部學(幼)童口腔衛生保健實施計畫辦理。
- 二、衛生福利部公告之口腔預防保健服務注意事項辦理。
- 三、本校輔導室年度計劃辦理。

## 貳、現況分析：

齲齒是口腔常見的疾病之一，學齡期階段是乳牙齲齒的高潮期。國人長久以來對於口腔保健習慣的忽視，再者國人生活型態改變，飲食種類攝取的多樣化及兒童攝取含糖高的飲料及零食，因此學童齲齒盛行率高居不下。下表為桃園縣各學年度國小學童及全國學童齲齒盛行率與恆牙齲齒指數 DMFT：

表 1、桃園縣各學年度國小學童齲齒盛行率及恆牙齲齒指數 DMFT

學年度	齲齒盛行率(%)				恆牙齲齒指數 DMFT (顆)	
	一年級	矯治率	四年級	矯治率	一年級	四年級
95	68.27		60.72		0.19	0.99
全國 (94)	67.00		47.00		0.27	-
福源國小 96	84.45	36.17	77.46	32.73	0.22	1.17
福源國小 97	85	50	85.45	21.28	1.05	3.14
福源國小 98	75	31.82	60	70.37	0.07	0.93
福源國小 99	68	23.53	65.15	42.31	0.04	0.49
福源國小 100	85.71	66.67	81.58	87.10	0.44	1.06
福源國小 101	82.61	84.21	96.55	85.71	0.55	0.88
福源國小 102	84.62	100	92.31	95.45	0.23	1.73
福源國小 103	77.27	88.24	85.19	95.45	0.41	1.96
福源國小 104	66.67	87.5	76.19	93.75	0.08	0.71
福源國小 105	68.18	93.33	69.23	94.12	0.14	1.42
福源國小 106	78.26	100	91.3	95.24	0.13	1.57
福源國小 107	50	88.89	47.62	100	0	1.67
福源國小 108	40	83.33	9.52	100	0.8	1.81
福源國小 109	55	99.91	45.45	100	0	0.63
福源國小 110	31.25	100	47.06	87.5	0.38	2.06

## 參、目標：

- 一、小學四年級學童恆牙齲齒指數 (DMFT) 由 110 年度的 2.06 顆下降至 1.5 顆。
- 二、提升學童口腔檢查篩檢異常就醫矯治率達平均 100%。
- 三、提升教師學生及家長口腔衛生保健正確知能。

肆、實施期間：111 年 9 月至 112 年 6 月。

伍、實施對象：全校教職員生，進而推展至家長、志工及社區。

## 陸、實施計畫及期程

項目	計畫項目	實施期程	備註
1	成立口腔保健工作小組	開學前	
2	擬定實施計畫	開學前	
3	實施餐後潔牙計畫	全年度	
4	實施含氟漱口水計畫	全年度	
5	定期口腔檢查	上學期	配合一、四年級健康檢查
6	通知檢查結果異常之學童家長	檢查後一星期內	
7	追蹤矯治情形	檢查後一個月內	
8	辦理口腔保健教育宣導活動	全年度	
9	成果整理	下學期學期結束前一個月	

## 柒、附則：

- 一、利用相關課程或時間，辦理口腔保健相關教育活動，增進學生口腔保健、餐後潔牙之知識。
- 二、邀請牙醫師或口腔保健人員指導教師、學生口腔保健須知。
- 三、學校提供每班級餐後潔牙教育宣導資料光碟。
- 四、指導並輔導學生攜帶牙刷，牙線等潔牙工具到校。
- 五、落實飲水機管理辦法，定期清洗水塔，提供安全用水。
- 六、透過親職教育或研習活動、餐後潔牙紀錄表等相關途徑，請家長指導子女於三餐餐後、睡前潔牙，培養潔牙習慣並加強聯繫家長配合本措施。
- 七、導師對於未實施潔牙之學生應予個別輔導，並協助解決相關問題。
- 八、每天午餐後撥放潔牙歌曲，推動餐後潔牙活動。
- 九、鼓勵學生盡量減少食精緻、含糖量高及黏性大之零食；食後應立即潔牙。
- 十、輔導齲齒矯治率低之學童接受牙醫師治療。
- 十一、成立口腔保健工作小組。

## 捌、口腔保健工作小組組織及職掌：

職 稱	姓 名	職 掌	工 作 內 容	備 註
校 長	薛 淑 芬	召 集 人	綜理及督導本校推展口腔保健工作一切有關事宜。	
教 導 主 任	郭 梨 玉	計 畫 執 行	安排全校性口腔保健教學教育活動。	
輔 導 主 任	王 盈 中	計 畫 執 行	1.辦理口腔保健教學。 2.辦理口腔保健研習。	
總 務 主 任	黃 輝 文	計 畫 執 行	辦理相關活動所需教材及教具等採購。	
教 學 組 長	高 昇 慶	組 員	協助辦理口腔保健藝文競賽活動。	
學 生 事 務 組 長	葉 慈 惠	組 員	1.辦理口腔保健宣傳工作。 2.辦理口腔保健藝文競賽活動。 3.資料及成果彙整。	
事 務 組 長	吳 俊 宜	組 員	協助所需教材及教具、物品等採購。	
導 師	各班級導師	組 員	1.依課程標準實施正常教學，並將口腔保健知識融入各科教學。 2.指導及督導學童餐後潔牙及含氟漱口水之使用。 3.協助督促口腔檢查異常學童就醫。 4.協助家長督導及指導學童於三餐餐後、睡前潔牙。 5.高年級每天中午使用牙線潔牙。	
護 理 師	林 惠 鈴	組 員	1.協助辦理口腔保健宣傳工作。 2.辦理口腔檢查、異常轉介追蹤。 3.提供口腔保健相關資料。 4.協辦教師口腔保健研習活動。 5.擔任諮詢人員。	

## 玖、實施項目及內容

實 施 內 容	承 辦 者	備 註
一、學校衛生政策		
1.成立校內學童口腔保健推動組織。	學生事務組長	
2.辦理教師及家長口腔保健研習會。	輔 導 處	
3.將口腔保健教育及餐後潔牙活動融入教學活動中。	教 導 處	
4.學校含氟漱口水每週四次實施，請假學童隔日補漱。	護 理 師	

5.推行三餐餐後潔牙活動。	學生事務組長	
<b>二、健康服務</b>		
1.每學年排定時間做學童口腔檢查。	護 理 師	
2.口腔篩檢後於一週內發齲齒學童就醫矯治通知單。	護 理 師	
3.就醫矯治通知單應在檢查後一個月內交回健康中心彙整。	護 理 師	
4.統計口腔篩檢矯治結果陳報校長及教育局。	護 理 師	
<b>三、健康教育課程及活動</b>		
1.訂定口腔保健宣傳週。	學生事務組長	
2.老師均能了解貝式刷牙方法並指導學童餐後潔牙及使用牙線方法。	護 理 師	
3.老師指導學童進行含氟漱口水之執行。	導 師	
4.舉辦口腔保健藝文活動。	教 學 組 長	
5.成立潔牙小天使、辦理各項潔牙比賽。	學生事務組長	
6.表揚口腔保健優良之班級學生及致力於口腔保健工作之教師。	輔 導 處	
7.提供口腔衛生資料及諮詢服務。	護 理 師	
<b>四、物質環境</b>		
1.各班級有固定的位置放置潔牙用具。	導 師	
2.老師檢查每位學生是否都帶潔牙用具及提醒定期更換牙刷。	導 師	
3.教室前面提供洗手台水龍頭供應洗滌。	總 務 處	
4.定期清洗水塔，提供安全用水。	總 務 處	

拾、本要點如有未盡事宜或因應特殊需要，得依實際情形另訂定之。

拾壹、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

護理師：  
護理師林惠鈴

學生事務組長：

學生事務組長葉慈惠

輔導主任：

輔導主任王盈中

校長

福源國民小學校長薛淑芬

教學組長：

教務組長高昇慶

教導主任：

教導主任郭梨玉

事務組長：

事務組長吳俊宜

總務主任：

總務主任黃輝文